



Alterações Motoras e Dor – Como Gerir?

Destinatários:

Para cuidadores ou familiares de pessoas com Alzheimer ou outra Demência que manifestem **alterações motoras ou dor**, ou qualquer cuidador ou familiar que tenha interesse em aprofundar o seu conhecimento sobre a temática.

Objectivos:

1. Conhecer e vivenciar as principais alterações motoras na demência
2. Apresentar estratégias que promovam o exercício físico e auxiliar a lidar com as alterações motoras
3. Discutir, de forma prática, as preocupações, adaptações e dicas que promovam a segurança da pessoa com demência
4. Exemplificar actividades a desenvolver pelos cuidadores e familiares
5. Clarificar questões relacionadas com o tema

Data e local:

Dia **03 de Abril de 2017** entre as **18h00 e as 19h00**, no NeuroSer

Orador:

Mariana Mateus (Fisioterapeuta)

Custo:

A sessão tem um custo de €10, sendo necessária inscrição prévia através do e-mail info@neuroser.pt ou ligando para 21 7506010 (**informe-se também sobre algumas condições especiais**)

Com o apoio de:

