



É possível Promover a Autonomia nas tarefas do dia-a-dia?

Destinatários:

Para cuidadores ou familiares de pessoas com Alzheimer ou outra Demência que manifestem **dificuldades nas Actividades de Vida Diária**, ou qualquer cuidador ou familiar que tenha interesse em aprofundar o seu conhecimento sobre a temática.

Objectivos:

1. Conhecer, globalmente, os **motivos** que levam à existência de dificuldades nas **Actividades de Vida Diária** na pessoa com Demência
2. Discutir, de forma prática, alguns **exemplos de dificuldades** nas actividades da vida diária (higiene pessoal, vestir e despir, alimentação)
3. Conhecer diversas estratégias práticas que podem ajudar na manutenção destas actividades
4. Permitir a partilha e discussão de situações individuais

Data e local:

Dia **08 de Maio de 2017** entre as **18h00** e as **19h00**, no NeuroSer

Orador:

Ana Matias (Terapeuta Ocupacional)

Custo:

A sessão tem um custo de €10, sendo necessária inscrição prévia através do e-mail info@neuroser.pt ou ligando para 21 7506010 (**informe-se também sobre algumas condições especiais**)

Com o apoio de:

